



L'accueil de la «différence»

CHEZ LES PEUPLES PREMIERS

par Aigle Bleu



AIGLE BLEU, chaman amérindien, membre du Cercle de Sagesse des Traditions Ancestrales¹, partage la façon dont les **personnes «différentes»** étaient **intégrées** dans les nations autochtones. Loin d'être rejetées, elles étaient au contraire très **appréciées** pour leur singularité considérée comme un **don**.

Nous sommes fréquemment confrontés à l'imperfection du véhicule qui nous est octroyé sur Terre. À notre époque où la génétique est considérablement appauvrie par notre mode de vie artificiel et loin de la nature, de plus en plus de gens souffrent de divers handicaps et de problèmes de santé. Autrefois, les gens «différents» étaient très appréciés pour leurs dons particuliers et ils étaient invités à les découvrir.

Dans la province du Québec, une des plus grandes chamanes qui aient existé sur notre territoire était née sans jambes. Elle était pourtant considérée, estimée et reconnue dans de nombreuses communautés pour ses pouvoirs extraordinaires. Son mari la transportait partout sur son dos avec un harnais spécialement conçu pour elle. Jamais personne n'a entendu la moindre plainte ou critique sur son état. Au contraire, elle était accueillie partout avec respect et appréciation. Ces dons la rendaient extrêmement précieuse pour sa communauté.

LE HANDICAP VÉCU COMME UN DON

Chaque handicap est un don, parce qu'il nous permet de découvrir en nous des pouvoirs qui, sinon, passeraient inaperçus. Le mot-clef ici est l'acceptation. Tant que nous n'avons pas

1 - Voir l'article paru dans *Sacrée Planète* n° 71 sur le dernier rassemblement du « Cercle de Sagesse » en France.



pleinement accepté d'être tel que nous sommes, ces dons et ces pouvoirs qui sont le corollaire de ce qui semble être un handicap, demeurent hors de portée. Toute forme de révolte crée un blocage qui empêche les énergies de la vie de circuler.

Lorsque j'étais jeune, ce sont la maladie et la souffrance qui sont devenues mes enseignantes. L'inconfort de mon corps était tel que j'ai appris à voyager dans d'autres dimensions de l'être où mon corps ne me pesait plus. J'ai appris également à apprécier la solitude, la méditation, la contemplation et à vivre la philosophie de l'acceptation, avec laquelle vient une compréhension de ce que vivent les autres. La plupart des chamans à travers le monde le sont devenus après une expérience de mort « temporaire » ou une maladie grave.

Il est parfois très difficile d'être reconnaissant d'un handicap. Je me souviendrai toujours des prisonniers amérindiens que j'ai accompagnés en tant que conseiller spirituel dans une prison de haute sécurité. Ils ont dû apprendre à être reconnaissants d'être en prison. Cela leur a pris beaucoup de temps, environ 5 à 6 mois, pendant lesquels j'ai dû insister pour qu'ils puissent développer en eux le sentiment de reconnaissance d'être là où ils étaient. Tant qu'ils n'avaient pas acquis la capacité d'éprouver cette gratitude, tout restait au point mort. Mais dès que cela leur a été possible, tout a changé. Ils sont devenus productifs et ont fabriqué de l'artisanat. Ils ont même entrepris des campagnes de financement pour obtenir les matériaux nécessaires et la permission de les faire entrer dans un établissement de sécurité maximale. Ils ont fait renaître la fraternité amérindienne qui continue à œuvrer depuis ce moment important.

Certains d'entre eux sont devenus des guérisseurs reconnus qui enseignent aujourd'hui la méditation et guident leurs frères vers un autre mode de vie. Ce sont d'ex-criminels, qui ont vécu dans une ambiance où la violence et le crime étaient un mode de vie. Ils ont fait un virage à 180° et leur premier pas a été la gratitude d'être là où ils étaient. Il en est de même pour un handicap.

Dans les grandes épreuves, se trouve également la capacité de développer de grands dons et des talents formidables.

TRANSFORMATION DE LA DIFFICULTÉ EN PUISSANCE ET RÉALISATION

Après la reconnaissance et la gratitude, il est temps de générer de l'énergie pour transformer le handicap en atout. Il existe probablement autant de méthodes que d'individus. Voici quelques éléments de base pour transmuter la difficulté en puissance et en réalisation.

1 - Nous sommes les maîtres de notre destinée

Nous avons été créés à l'image de l'intelligence primordiale tout comme l'univers. Nous sommes responsables de la situation dans laquelle nous sommes, nous l'avons générée puisque nous sommes habités par le principe créateur. Pour la plupart d'entre nous, cela va de soi, mais certains ont perdu la compréhension de leur nature divine.

Il est possible de vivre sans cette compréhension, par contre je ne voudrais pour rien au monde être affligé d'un tel handicap, celui de ne pas connaître notre nature divine. C'est la peine ultime puisque le pouvoir, la force, les ressources insoupçonnées de l'être, l'immense potentiel non manifesté ne sont disponibles qu'à l'Homme qui connaît le Grand Mystère.

Si nous voyons avec clarté que nous sommes le résultat de nos pensées, paroles et actions, nous comprendrons aussi que nous pouvons, avec le temps, des moyens habiles et la persévérance, mener notre vie là où nous désirons qu'elle aille. Notre spiritualité doit se manifester dans le monde matériel. C'est pour cela que nous avons un corps et aussi tous les outils nécessaires pour cocréer notre réalité à notre image.

2 - il faut comprendre comment l'énergie se développe et cherche des moyens de manifester notre potentiel.

Si nous sommes déprimés, craintifs ou découragés, l'énergie ne peut se manifester. Si nous savons rire, nous émerveiller, remercier, chanter et danser de joie alors l'énergie est là. Comprenez ce qui vous porte et ce qui vous écrase et sachez que vous êtes libres de faire votre choix.

Dans les grandes épreuves, se trouve également la capacité de développer de grands dons et des talents formidables. Si les yeux ne voient pas, l'âme est habitée d'un potentiel permettant de grandes visions. Si les jambes ne fonctionnent plus, peut-être que l'esprit peut apprendre à voler plus haut et plus loin que l'imagination la plus audacieuse !

COMMENT STIMULER L'ENTRAIN ET L'ENTHOUSIASME ?

Les sentiments fondateurs de l'être, la joie, l'amour et la paix sont naturels et spontanés. Ils apportent de la béatitude mais ils nous sont parfois dissimulés. Les conditionnements de la société nous ont fait croire que nous atteignons ces états dans des circonstances précises : gloire, richesse ou pratiques spirituelles poussées, cérémonies, etc. En réalité dès la naissance, nous sommes, dans ces états de joie tranquille et constante, remplis d'amour et de paix. Avec le temps, nous nous en éloignons, conditionnés par nos parents, nos amis, les écoles, à mesure que notre vie se colore d'expériences déplaisantes ou de la croyance que nous

sommes des moins que rien. (Voir sur mon blog www.aiglebleu.net, article sur « L'éducation ».)

Ainsi, il s'agit simplement de retrouver l'unité intérieure, et **la première chose à rechercher est la détente**. Il est bon de comprendre que nous n'avons rien à faire pour retrouver le soi. Juste éteindre la télévision, la radio et le téléphone pendant quelques instants, couper toute source extérieure de stimulation, ne parler avec personne et se relaxer afin de se sentir bien. Aller dans la nature ou préparer un endroit où sont disposés des éléments naturels (bol d'eau, plante, pierre, cristal, bougie...), afin de recréer la beauté de la nature. Cela devient un lieu d'accueil, un espace-temps sacré, où il est aisé de se recentrer sur l'unité intérieure. Plus nous allons nous purifier, nous détendre, ralentir le rythme de notre vie et simplement être nous-même sans nous auto-juger, plus nous commencerons à être neutres. Alors la joie, la paix et l'amour émergeront d'elles-mêmes.

Parfois, notre mental assiégé par des pensées négatives ne veut pas s'arrêter car il n'a pas été formé pour le faire. Une façon de reprendre le contrôle consiste **à pousser à l'exagération ces pensées**, jusqu'à tout mettre au pire, créer un scénario catastrophe dans sa tête, jusqu'à en rire. Avec le bruit du rire et l'agitation du ventre, une transformation de nos perceptions et pensées s'effectue. Et si alors nous dansons et chantons notre hilarité, nous décuplons l'effet de cette petite magie personnelle, transmutant le négatif en joie.

Dire merci, exprimer concrètement notre reconnaissance pour la vie, fait aussi naître la joie en notre cœur. Par exemple, prier à haute voix ou faire des offrandes comme le font les Amérindiens, en donnant un peu de nourriture de son assiette aux Esprits de la nature. La même transformation peut s'envisager si nous avons une situation à changer dans notre vie. **Nous dansons cette situation** et nous en rions jusqu'à l'extase, et alors la situation sera complètement modifiée.

Une autre technique consiste à **se donner un nouveau nom**. Si nous changeons notre nom à partir d'un événement heureux de notre vie, nous reprenons

l'émotion et la joie de ce moment où nous étions en unité avec notre essence divine. Par exemple, si nous avons ressenti une grande joie lorsque nous avons roulé pour la première fois à vélo, nous pouvons, dans une situation difficile, nous renommer en nous disant : « Je suis celui qui vole sur sa bicyclette ». Nous pouvons aussi nous renommer en voyant quelque chose qui nous accroche le regard au moment où nous avons ces pensées difficiles : « Je suis la neige qui tombe » ou « Je suis l'arbre qui danse ». Le verbe humain est agissant, il participe à la capacité du divin à dire le monde sur une fréquence créatrice. En le dansant, un chant ou des mots peuvent venir ; et c'est là quelque chose de très précieux que nous pouvons répéter intérieurement pour transformer la situation ou les pensées négatives.

Parfois, les gens autour de moi ne parviennent pas à danser ou à chanter, même seuls, car ils sont gênés. Ils ont peur d'être jugés. Mais c'est un conditionnement. Nous sommes en réalité tous uniques et il faut réaliser notre unicité pour réaliser l'unité intérieure. Il est parfois plus facile de rire de nos expériences en groupe. C'est toujours béné-

fique d'exprimer le côté éveillé et illuminé des émotions et des situations.

CONCLUSION

Nos difficultés, nos handicaps, nos maladies sont des défis et des opportunités pour nous guider encore mieux sur le sentier de notre mission de vie. Il y a autant de chemins que d'êtres humains pour parvenir à retrouver notre pouvoir de cocréation. Ce pouvoir divin permet de retrouver l'unité intérieure, source éternelle de joie, d'amour et de paix. ★

AIGLE BLEU

BIBLIOGRAPHIE d'Aigle bleu

EN VENTE CHEZ SACRÉE PLANÈTE

- Le sentier de la beauté - Sur les pas de la sagesse amérindienne.
- Le cercle de nos relations - Manuel pour une nouvelle Terre.
- Puissance cristalline - Guérir avec les pierres dans la tradition amérindienne.



Valérie Herouart lors d'une quête de vision en pleine nature sous la supervision d'Aigle bleu. Elle se déplace en fauteuil roulant et ne peut pas ouvrir ses mains. Aigle bleu dit être admiratif de son courage. © Aigle Bleu